

Derfor letter Apotekets Saltvandsprodukter forkølelsen helt naturligt

Saltvand skyller næsen og fortynder slim, så det bliver lettere at trække vejret gennem næsen. Samtidigt renses næseslimhinden for virus og bakterier. Apotekets Saltvandsprodukter indeholder rent saltvand, er uden konservering og sammentrækkende midler – og kan derfor anvendes ubegrænset. Også ideelt til små børn, der får lettere ved at trække vejret under spising og søvn.



Apotekets egne varer

apotek



Astma fordo

Børn og voksne med svær astma bør være ekstra grundige med tandbørsten. Astma-medicinens stoffer påvirker mundbalancen og skaber gode vækstbetingelser for karies.

AF STINE RAMLYNG

Er du forælder til et barn med svær astma, eller er du selv ramt, så er der god grund til at gå ekstra grundigt til værks med tandbørstningen. Forskning peger nemlig på, at et stort forbrug af astmamedicin fordobler risikoen for karies. Jo mere astmamedicin, du får, jo større er din risiko for at få problemer med tænderne. Det fortæller professor Svante Twetman Tandlægeskolen på Københavns Universitet.

– Der findes godt videnskabeligt belæg for at sige, at behandlingen af astma øger risikoen for huller i tænderne. Grunden er, at 80 % af inhalationsmedicinen bliver siddende i mundhulen, og da medicinen indeholder laktose og samtidig har en lav pH-værdi (der bl.a. skaber surt miljø i munden, som nedbryder de gode mineraler calcium og fosfor), skaber det gode vækstbetingelser for karies-bakterierne, forklarer professoren.

Derudover giver Beta-2

agonister (ofte brugt i akut astmamedicin) nedsat spyttproduktion. Det betyder, at der ikke er ligeså meget spyt til at holde munden ren og neutralisere den lave pH-værdi, som den forebyggende medicin kan skabe i munden.

Drop de søde drikke

– I de sværere tilfælde kan folk med astma risikere at få mundtørhed og blive mere tørstige, og dermed er der også en risiko for, at de indtager flere søde drikke - specielt omkring aften- og nattetid, siger Svante Twetman. I nogle tilfælde kan forældrene til børn med svær astma endda komme til at gøre ondt værre.

– Når man får eller har et barn med astma, kan man meget hurtigt blive bekymret og synes, at det er synd for barnet. Desværre ser vi, at nogle forældre kommer til at trøste børnene ved at give dem søde sager eller drikke, hvis de fx vågner meget om natten pga. hoste. Og det er bestemt ikke med til at gøre

Vidste du at...

... undersøgelser også viser, at astmabørn lider mere af tandkødsbetændelse end børn uden astma. Grunden er, at astmaen kan påvirke immunforsvaret negativt, og gøre det sværere for munden at opretholde en god balance.

