

# Astmatisk bronkitis for begyndere

TEKST OG FOTO: STINE RAMLYNG

Vinteren er ved at være over os, og inden længe rammer snotnæser, mellemørebetændelser og andre luftvejsinfektioner danske børnefamilier. For nogle små børn betyder det også hoste og hvæsende vejrtrækning. Måske genkender du nogle af symptomerne hos dit barn eller barnebarn?

## Hvad er astmatisk bronkitis?

Astmatisk bronkitis er en diagnose man primært giver børn i alderen 0-4 år. Sygdommen kommer oftest i forbindelse med en luftvejsinfektion – fx en forkølelse – og barnet får symptomer på astma såsom vejrtrækningsbesvær og hoste. Luftvejene snører sig sammen og passagen, for at få luft ind og ud af lungerne, bliver mindre, så det kan være svært for børnene at trække vejret. For nogle børn kan astmatisk bronkitis være en tilbagevendende begivenhed ved hver forkølelse, for andre drejer det sig måske kun om én eller få gange.

## Få din læge til at være konkret

Mange forældre tager til lægen med deres hostende barn, får måske en diagnose, en recept og besked om, hvilken medicin de skal behandle med. Men ligeså mange kommer hjem og bliver i tvivl om, hvad det egentlig var lægen sagde. For

hvad betyder det fx, at du skal give akutmedicin efter behov? **SYGPLEJERSKENS TIP:** – Mit råd er, at du beder lægen skrive ned på et papir, hvilken medicin du skal give, og hvornår den skal gives. Du skal

helst også have at vide, hvordan du skal reagere, hvis dit barn fortsat hiver efter vejret, selv om det får akut medicin, siger sygeplejerske i Astma-Allergi Danmark Christine Højer Eriksen.

## Medicinen ...

Der findes forskellige medicintyper, fx granulat og tabletter, men det mest brugte er en inhalationsspray via en åndingsbeholder – også kaldet spacer – fordi medicinen virker i lungerne i løbet af kort tid. Åndingsholdere til børn kan fx hedde Nebunette, Vortex, Babyhaler eller AeroChamber.

**Nogle børn har behov for at tage to slags medicin:** forebyggende medicin og medicin i forbindelse med anfald, den såkaldte akutmedicin. Den medicin, vi bruger i Danmark, har været på markedet i mange år, og de fleste børn har ingen eller kun få bivirkninger af medicinen.



Bliv klogere på Astmabarn.dk

### Astmabarn.dk

er en komplet guide til dig, der har – eller kender – et barn på 0-5 år med astmatisk bronkitis eller astma. Hjemmesiden er lavet af Astma-Allergi Danmark for at ruste forældre til at klare hverdagen bedst muligt.

Du finder bl.a.:

- En astmaguide, du kan udfylde til jeres omgivelser, fx institution, bedsteforældre eller venner
- Hvordan familien kan blive påvirket af at have et barn med astmatisk bronkitis
- Personlige historier fra det virkelige liv med et barn med astma.

## ... Og hvordan du får dit barn til at tage det

Når dit barn skal have medicin via åndingsbeholderen kan du få brug for at iværksætte din fantasi: gør fx yndlingsbamsen "levende", få din partner til at opføre en mærkelig dans eller pust sæbebobler foran barnet for at aflede dets opmærksomhed.

Forsøg at bevare din indre ro, selv om det er svært, hvis dit barn bliver ked af det. Et barn kan nemt mærke, om du er urolig over at skulle give det medicin. Acceptér at det er svært, men udstrål, at det her er noget, vi skal, ligesom med tandbørstningen.

Alle børn er forskellige, og der findes ingen opskrift på, hvordan du undgår, at dit barn bliver hidsigt eller ked af det.

## Hvad med omgivelserne?

Mange børn med astmatisk bronkitis oplever, at de let bliver irriterede i luftvejene af stoffer fra omgivelserne. Kontakt med stof-ferne kan give vejrtræknings-symptomer og i særlige tilfælde udløse alvorlige anfald. Fx er det en kendsgerning, at tobaksrøg forværrer sygdommen, og at børn med astmatisk bronkitis fra rygerhjem har markant flere

indlæggelser på hospital end børn fra ikke-ryger hjem. Det er individuelt, hvilke stoffer dit barn kan reagere på, men nedenstående irritanter kan give symptomer: Brændeovnsrøg, fugtig luft, kulde/varme, os fra madlavning eller stearinlys, dufte fra parfume eller rengøringsmidler, luftforurening, partikler og os fra motorkøretøjer.

### Sådan spotter du astmatisk bronkitis

- Trækker barnet vejret pibende eller hvæsende?
- Har barnet vedvarende hoste?
- Får barnet vejrtrækningsproblemer i forbindelse med luftvejsinfektioner fx forkølelser?

Kan du nikke ja til mange af disse spørgsmål, er det en god idé at drøfte symptomer med lægen.

LÆS MERE på Astmabarn.dk / Fakta om astma / Symptomer



**1** Far Jakob giver her på pædagogisk vis TinkyWinky spacer, mens Jonas får lov at tælle med til ti.



**2** Så er det Dipsys tur ... "og så lige om lidt, er det din tur Jonas," siger far.



**3** Men Jonas vil ikke have spacer. Det var meget sjovere, da TinkyWinky og Dipsy skulle have spacer.



**4** Der bliver kæmpet imod af alle kræfter, og selv om far er stærk, er det ikke altid nok ...



**5** Nu har far fået godt fat, og Jonas har opgivet at stritte imod. Nu vil far have Jonas til at trække vejret ti gange gennem masken.



**6** Så er det tid til en trøster.

## ► **Husk nu medicinen, mor og far!**

Har dit barn astmatisk bronkitis, er det vigtigt, at du hjælper til med at undgå anfald og mindske generne i dagligdagen. Nogle forældre vil generelt helst undgå at give deres børn medicin, men når dit barn har astmatisk bronkitis, er det vigtigt, at det er velbehandlet. Den rette behandling gør, at sygdommen ikke forværres, samtidig mindsker du antallet af astmaanfald.

---

### **Fakta om astmatisk bronkitis**

- Ca. hvert 4. barn under fire år oplever mindst ét tilfælde af astmatisk bronkitis
- For 2/3 af børnene forsvinder tendensen til astmatisk bronkitis af sig selv i 3-4-årsalderen
- 1/3 af børn med astmatisk bronkitis får senere stillet diagnosen astma
- Allergi er sjældent årsag til astmatisk bronkitis hos småbørn
- Passiv rygning øger risikoen for at udvikle og vedligeholde astmasymptomer hos børn.

**TIP**  
*fra*  
SYGEPLEJERSKEN



”

Husk at fortælle din læge, hvis du vælger ikke at give dit barn medicin. Det er vigtigt, fordi lægen ellers ikke har en chance for at planlægge det videre behandlingsforløb optimalt, siger sygeplejerske i Astma-Allergi Danmark Christine Højer Eriksen.