



Regler og indhold

Eleverne skal løbe fra kegle til kegle, men skal skiftevis over og under en hest.

Regulerings- og variationsmuligheder

Afstanden mellem keglene kan forøges eller mindskes.

Hesten kan sættes op eller ned i højde.

Hvad er legen/aktiviteten god for?

Udholdenhed

Acceleration

Koordination