

BASIS I ASTMA-BEHANDLINGEN

Du skal have viden om astma og hvilke faktorer, der påvirker dig.

Stop rygning, hvis du ryger.

BEHANDLINGSTRIN – der justeres til laveste trin, der giver astmakontrol

	1	2	3	4	5
Anfaldsmedicin	Kortidsvirkende luftvejsudvidende medicin efter behov	Kortidsvirkende luftvejsudvidende medicin efter behov	Kortidsvirkende luftvejsudvidende medicin efter behov*	Kortidsvirkende luftvejsudvidende medicin efter behov*	Kortidsvirkende luftvejsudvidende medicin efter behov*
Førstevalg af forebyggende medicin		Lav-dosis inhalationssteroid	Lav-dosis inhalationssteroid + Langtidsvirkende luftvejsudvidende medicin	Medium eller høj-dosis inhalationssteroid + Langtidsvirkende luftvejsudvidende medicin	Trin 4 behandling samt tillæg af nedenstående:
Andre muligheder	Som alternativ kan vælges nedenstående: Evt. lav-dosis inhalationssteroid	Som alternativ kan vælges nedenstående: Leukotrien-antagonist	Som alternativ kan vælges nedenstående: Medium- eller høj-dosis inhalationssteroid <i>eller</i> Lav-dosis inhalationssteroid + Leukotrien-antagonist <i>eller</i> Lav-dosis inhalationssteroid + Theophyllin	Ved behov kan nedenstående tillægges: Tiotropium <i>og/eller</i> Leukotrien-antagonist <i>og/eller</i> Theophyllin	Steroid tabletter (lavest mulig dosis) <i>og/eller</i> Anti-IgE behandling ved svær allergisk astma eller anti-IL5 ved svær eosinofil astma.

OPFØLGNING

* Alternativt kan lavdosis inhalationssteroid i fast kombination med formoterol (luftvejsudvidende) benyttes hos voksne som anfaldsmedicin, hvis det i øvrigt benyttes fast morgen og aften som forebyggende medicin. Gælder for trin 3,4 og 5.

Frit oversat af Astma-Allergi Danmark efter de internationale astmaguidelines GINA (Pocket guide for asthma management and prevention: GINA. Updated 2017) samt det danske elektroniske lægemiddelkatalog pro.medicn.dk og tilrettet danske forhold.

Skemaet gælder unge og voksne ≥ 12 år (Tiotropium dog til ≥ 18 år).

De fleste forhold gælder også børn i alderen 6–11 år, men her bruges ikke theofyllamin og ved trin 3 er foretrukne behandling medium dosis inhalationssteroid.

Behandling af patienter på trin 4 og 5 bør varetages af læger med stor indsigt og interesse i astma.

Skemaet er opdateret (Februar 2017) i forhold til pjecen "Astma hos voksne", i samarbejde med praktiserende speciallæge, PhD Kirsten E. Sidenius.